ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «КЕРЧЕНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ В. Н. ТОЛСТОВА»
(ГБПОУ РК «КТТ им. В. Н. Толстова»)

Утверждаю
Директор ГБПОУ РК
«КТТ им В.Н. Толстова»
Н.Н. Лапина
«__» ____ 2026 г.

Инструкция

по безопасности жизнедеятельности обучающихся ГБПОУ РК «КТТ им. В. Н. Толстова» во время летних каникул.

1. Общие требования безопасности на летних каникулах

1.1. Настоящая инструкция по безопасности для обучающихся на летних каникулах составлена с целью проведения инструктажа с обучающимися всех групп техникума.

1.2. Выполнение требований данного инструктажа по технике безопасности является обязательным для всех обучающихся техникума.

1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам и нарушениям здоровья, являются:

нарушение правил дорожного движения;

нарушение правил электробезопасности;

нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнём;

нарушение правил личной безопасности;

нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (несоблюдение безопасной дистанции с окружающими, питьё сырой воды, употребление в пищу немытых овощей и фруктов и т.п.).

солнечные ожоги и солнечные тепловые удары; манипуляции с

предметами, долго лежавшими в земле; укус клеща;

пребывание на водоёмах, в т.ч. на водных аттракционах, в аквапарках без сопровождения взрослых;

самостоятельные выходы (выезды) на природу;

туристические походы без регистрации в органах МЧС;

долгое пребывание за компьютером, компьютерная зависимость; употребление

лекарственных препаратов без назначения врача;

табакокурение, употребление алкогольных напитков, токсических веществ и наркотиков.

1.4. Находясь на улице, особенно при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного

движения (ПДД).

1.5. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоёмов:

строго запрещено разжигать костры на территории всех населённых пунктов и лесных массивов;

купаться разрешается только в специально отведённых и оборудованных для этого местах;

категорически запрещено употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

1.6. Необходимо заботиться о своём здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

1.7. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

1.8. Необходимо быть осторожным во время контакта с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, компьютера, микроволновой печи, утюга, чайника и других бытовых электроприборов.

1.9. Следует строго соблюдать правила безопасности при использовании газовых приборов.

1.10. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.

1.11. Запрещается посещать территорию автотранспортных, строительных и т.п. организаций, а также гаражи, фермы и иные хозяйственные объекты без сопровождения взрослых.

1.12. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.

1.13. Запрещено нахождение на улице без сопровождения взрослых в вечернее время после 23.00 часов.

1.14. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни.

1.15. В случае получения травмы кем-либо из обучающихся свидетель происшествия обязан немедленно вызвать скорую помощь и срочно сообщить об этом родителям обучающегося, а при их отсутствии обратиться к находящимся рядом взрослым людям.

2. Требования безопасности перед началом летних каникул

2.1. Все обучающиеся техникума, вне зависимости от возраста, должны пройти инструктаж и расписаться о его прохождении в соответствующем журнале.

2.2. В течение летних каникул каждый обучающийся должен соблюдать ПДД, правила электро- и противопожарной безопасности, правила личной санитарии и гигиены.

2.3. Материалы проведения инструктажа по требованиям безопасности для обучающихся во время летних каникул с их обязательной подписью хранятся у куратора группы.

3. Требования безопасности во время летних каникул.

3.1. Требования безопасности на улице во время летних каникул.

3.1.1. Необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещённые улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, парков, аллей и строительных площадок. Всегда лучше идти длинным путём, если он более безопасный чем короткий.

3.1.2. Необходимо хорошо знать свой район: время работы магазинов, кафе и другие учреждений, адрес ближайшего отдела полиции, участкового инспектора, поста

охраны и т.д.

3.1.3. Не следует хвастаться и выставлять напоказ дорогие украшения или одежду, мобильный телефон, необходимо крепко держать свой рюкзак или сумку.

3.1.4. Если у вас возникло подозрение, что кто-то целенаправленно преследует вас, следует перейти улицу и направиться в ближайший хорошо освещённый и многолюдный район. Необходимо быстро дойти или добежать до любого дома, магазина или остановки. При возможности необходимо немедленно вызвать полицию.

3.1.5. Если незнакомые люди пытаются увести вас силой, следует сопротивляться любыми доступными способами, громко кричать и звать на помощь: «Помогите! Меня похищают!».

3.1.6. Никогда не соглашайтесь на любые предложения незнакомых людей.

3.1.7. Не идите с незнакомыми взрослыми и не садитесь к ним в машину.

3.1.8. Не приглашайте и не приводите к себе домой незнакомых людей, если дома нет никого из взрослых.

3.1.9. Не задерживайтесь на улице в тёмное время суток.

3.1.10. Не используйте для перемещений попутный транспорт, отходите подальше от любого остановившегося около вас транспорта.

3.1.11. Всегда сообщайте родителям с кем и куда Вы пошли и о планируемом времени возвращения, а если задерживаетесь, то обязательно предупредите об этом своих родителей.

3.2. Правила безопасного поведения на дороге

3.2.1. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведённых для этого местах: по пешеходному переходу или на зелёный сигнал светофора.

3.2.2. Если на улице нет светофора, то перед переходом необходимо оценить ситуацию на дороге, посмотреть сначала налево, а затем направо.

3.2.3. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться. Если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии разметки, разделяющей потоки транспортных средств или на островке безопасности.

3.2.4. Если возле проезжей части дороги нет пешеходного тротуара, следует идти по обочине или самому краю проезжей части навстречу движению транспорта, чтоб могли видеть приближающиеся машины.

3.2.5. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.

3.2.6. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт. Это может повлечь за собой административную или уголовную ответственность.

3.2.7. Строго запрещено кататься на велосипедах, скейтбордах, роликовых коньках, самокатах и т.п. вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.

3.2.8. Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особо внимательным, необходимо убедиться в отсутствии движения поездов.

3.3. Правила безопасности при езде на велосипеде

3.3.1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;

3.3.2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;

3.3.3. Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

3.3.4. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

движение велосипедистов должно осуществляться по велосипедной полосе,

- по правому краю проезжей части – в следующих случаях:

- если отсутствует велосипедная дорожка, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним;

- если движение велосипедистов осуществляется в колоннах;

- если по обочине – в случае, если отсутствует велосипедная дорожка, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним или по правому краю проезжей части;

по тротуару или пешеходной дорожке – в следующих случаях:

- отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним, а также по правому краю проезжей части или обочине;

- велосипедист сопровождает велосипедиста в возрасте до 14 лет либо перевозит ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, в велоколяске или в прицепе, предназначенном для эксплуатации с велосипедом;

3.3.5. При движении велосипедистов по правому краю проезжей части в случаях, предусмотренных настоящими Правилами, велосипедисты должны двигаться только в один ряд.

Допускается движение колонны велосипедистов в два ряда в случае, если габаритная ширина велосипедов не превышает 0,75 м.

Колонна велосипедистов должна быть разделена на группы по 10 велосипедистов в случае однорядного движения либо на группы по 10 пар в случае двухрядного движения. Для облегчения обгона расстояние между группами должно составлять 80–100 м.

3.3.6. Если движение велосипедиста по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон подвергает опасности или создает помехи для движения иных лиц, велосипедист должен спешиться и руководствоваться требованиями, предусмотренными настоящими Правилами для движения пешеходов.

3.3.7. Водители мопедов должны двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов.

Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам.

3.3.8. Велосипедистам и водителям мопедов, скутеров запрещается:

управлять велосипедом, мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;

перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;

перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;

перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;

поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах);"

двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов);

пересекать дорогу по пешеходным переходам.

3.3.9. Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также буксировка велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для

эксплуатации с велосипедом или мопедом.

3.3.10. При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам и водителям мопедов рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

3.4. Правила безопасности при пользовании железнодорожным транспортом.

3.4.1. Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особенно внимательным, необходимо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям;

3.4.2. Напряжение в контактной сети переменного тока варьируется от 27 000 до 30 000 Вольт. Напряжение в контактной сети постоянного тока 3 000 Вольт. Прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является смертельно опасным.

3.4.3. Строго запрещено:

пролезать под железнодорожным подвижным составом; перелезать

через автосцепные устройства между вагонами;

бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;

находится на железнодорожных путях или возле них; осуществлять посадку и (или) высадку во время движения поезда;

цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках.

3.5. Правила безопасности при пользовании автобусом, трамваем и метро.

3.5.1. Следует пользоваться только хорошо освещёнными и часто используемыми остановками.

3.5.2. Безопаснее всего сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае.

3.5.3. Во время нахождения в транспорте не засыпать, необходимо быть всегда бдительным.

3.5.4. На станциях метро и на ж/д платформах и перронах следует стоять за линией разметки подальше от края платформы.

3.5.5. Во время ожидания транспорта безопаснее стоять рядом с другими людьми.

3.5.6. Следует всегда быть бдительным относительно тех людей, которые выходят вместе с вами из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро или подсаживают вас в транспорт, необходимо внимательно следить за своими карманами, рюкзак (сумку) следует держать перед собой. Если чувствуете себя небезопасно, то идите к людному месту.

3.6. Правила безопасности в местах массового отдыха людей.

3.6.1. В местах массового отдыха людей распитие спиртных напитков, нецензурная брань и курение категорически запрещены! Необходимо всегда быть вежливым с ровесниками и взрослыми. Не следует вступать в конфликтные ситуации.

3.6.2. Отправляясь в кинотеатр, на стадион, митинг, концерт и т.п. не следует брать с собой объёмных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти вразрез с требованиями безопасности.

3.6.3. Правила безопасности в местах массового скопления людей:

лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;

приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;

во время входа в зал не желательно приближаться к дверям и ограждениям,

особенно к перилам на лестницах – вас могут сильно прижать к ним;

на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда, как правило, начинаются беспорядки;

заняв своё место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода, особенно в темноте;

если в месте массового скопления людей начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта. Это трудно прогнозируемая и очень конфликтная ситуация, лучший способ избежать которой – это покинуть опасное место как можно быстрее;

если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться – иногда подняться будет невозможно;

необходимо держаться в середине людского потока и не следует искать защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить;

не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;

если вы упали, следует максимально быстро встать, защищая голову руками;

после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

3.7. Правила личной безопасности.

3.7.1. Не открывайте двери своей квартиры незнакомым людям, не вступайте с ними в разговор и не соглашайтесь на их предложения.

3.7.2. Открывая входные двери своей квартиры, следует убедиться, что на лестничной площадке нет незнакомых вам людей.

3.7.3. Не входите в неосвещённый подъезд дома или лифт вместе с незнакомыми или малознакомыми людьми.

3.7.4. Не залезайте в подвалы зданий и бесхозные машины.

3.7.5. Не заходите в безлюдные и неосвещённые места.

3.7.6. Не вступайте в конфликт с нетрезвыми и неадекватными людьми.

3.7.7. Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.

3.7.8. Предупреждайте близких и знакомых о месте своего нахождения и времени прибытия.

3.7.9. Знайте номера телефонов близких и друзей, по которым вы сможете экстренно связаться с ними.

3.7.10. Избегайте переохлаждения. Если у вас имеются симптомы ОРВИ, то обратитесь к врачу.

3.7.11. Не перегревайтесь, помните об опасности теплового или солнечного удара.

3.7.12. Категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства.

3.7.13. Помните об опасности электроприборов, острых, колющих, режущих, легковоспламеняющихся и взрывоопасных предметов, огнестрельного и холодного оружия, боеприпасов.

3.8. Правила безопасности на воде во время летних каникул.

3.8.1. Не следует приходить на водоёмы и аквапарки без сопровождения взрослых.

3.8.2. Купаться можно только в специально отведённых для этого местах.

3.8.3. Не заходите в воду, не зная глубины и характера дна.

3.8.4. Во время прогулки по берегу водоёма смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.

3.8.5. Не заходите в воду в темноте или при плохой видимости.

3.8.6. Не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

3.8.7. Умейте оказать первую помощь.

3.8.8. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.

3.8.9. При длительном нахождении на солнце надо увеличить количество потребляемой питьевой воды.

3.9. Правила безопасности в лесу.

3.9.1. Не ходить в лес одному без сопровождения взрослых, особенно в дождливую или пасмурную погоду.

3.9.2. Иметь при себе и уметь пользоваться компасом.

3.9.3. Отправляясь в лес надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в обувь или носки, это защитит вас от укусов змей и насекомых.

3.9.4. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки от укусов клещей.

3.9.5. Пробираясь через кусты и заросли следует осторожно раздвигать ветки и плавно отпускать их.

3.9.6. Не курить и не разжигать костры в лесу во избежание пожара, не оставлять после себя мусор.

3.9.7. Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымлённости, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

3.10. Правила безопасности при обращении с животными.

3.10.1. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.

3.10.2. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

3.10.3. Не убегать от собаки.

3.10.4. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.

3.10.5. Не трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.

3.10.6. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.

3.10.7. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

3.11. Правила электробезопасности.

3.11.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.

3.11.2. Выходя из дома, всегда проверяйте, все ли электроприборы отключены от электросети.

3.11.3. Не вынимайте вилку из электрической розетки, дёргая за шнур.

3.11.4. Не подходите к оборванным электрическим проводам.

3.11.5. Не касайтесь опор электролиний.