ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «КЕРЧЕНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ ИМЕНИ В. Н. ТОЛСТОВА»
(ГБПОУ РК «КТТ им. В. Н. Толстова»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РК «КТТ им. В. Н. Толстова»
_____Н.Н. Лапина
09.12 2025г.

Инструктаж по безопасности жизнедеятельности обучающихся во время зимних каникул

1. Требования безопасности во время зимних каникул

1.1. Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних и рождественских мероприятий, в других местах массового скопления людей

1. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

2. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
3. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
4. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
5. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.

1.2. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие.

1.3. Правила дорожной безопасности

1. Переходите улицу только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу. При наличии подземного перехода предпочтительней использовать его при переходе через дорогу.
2. При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.
3. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не отвлекайтесь, если не успели закончить переход, то задержитесь на линии, разделяющей потоки.
4. Ожидайте транспортное средство только на посадочных площадках или на тротуаре.
5. Категорически запрещено бросать снежки в проезжающий транспорт.
6. В случае гололеда пользуйтесь удобной обувью, без необходимости не выходите из дома.
7. Не играйте в снежки, не катайтесь на санках вблизи проезжей части, железнодорожного полотна.
8. **ПОМНИТЕ:** на скользкой трассе тормозной путь автомашины составляет 16метров при скорости V=60 км/ч.
9. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время перехода дороги.

10. Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно- опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.

11. Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай - спереди.

12. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.

13. При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.

1.4. Правила электробезопасности

1. Будьте внимательны и осторожны с электроприборами.

2. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены.

3. Не проверяйте температуру утюга касанием его подошвы пальцами рук.

4. Не включайте несколько электроприборов в одну розетку. Не вывинчивайте электролампочки при включённой настольной лампе или включенном выключателе.

5. Не касайтесь никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.

6. Не открывайте розетки и выключатели для ремонта.

7. Не забрасывайте на провода различные предметы и верёвки.

8. При обнаружении упавшего на землю электроприбора со столба не подходите к нему ближе 5 м.

1.5. Правила пожарной безопасности

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.

2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой.

3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства, перед украшением елки убедитесь в её исправности.

4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!

5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не знаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

8. Во избежание возгорания не направляйте выстрелы хлопушек, петард в сторону елки и людей. Не бросайте петарды с балкона.

9. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.

Запрещается:

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев;
- носить пиротехнику в карманах;
- держать фитиль во время зажигания около лица;
- использовать пиротехнику при сильном ветре;
- направлять ракеты и фейерверки на людей;
- бросать петарды под ноги;
- низко нагибаться над зажженными фейерверками;
- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий. Категорически

запрещается использовать рядом с жилыми домами и другими постройками изделия, летящие вверх: траектория их полёта непредсказуема, они могут попасть в дом, залететь на чердак или крышу и стать причиной пожара. В квартирах и частных домах не рекомендуется при праздновании Нового Года зажигать дома бенгальские огни, использовать взрывающиеся хлопушки, зажигать на ёлках свечи, украшать их игрушками из легковоспламеняющихся материалов. Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы.

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в МЧС - 101 (бесплатно), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами. Соблюдая указанные требования, вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник.

1.6. Правила личной безопасности

1. Не открывайте двери незнакомым лицам, не вступайте с ним в разговор, не соглашайтесь на их предложения.
2. Открывая входные двери, убедитесь, что на лестничной площадке нет неизвестных людей.
3. Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушел.
4. Не заходите в темный подъезд или лифт без взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми.
5. Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
6. Не садитесь в незнакомые вам транспортные средства.
7. Предупреждайте родителей, близких родственников, знакомых о месте вашего нахождения и времени возвращения.
8. Выясните телефоны родителей, близких родственников, знакомых, по которым вы сможете срочно связаться со взрослыми.
9. Не переохлаждайтесь, помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3- дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.
10. Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

1.7. Правила при обнаружении взрывоопасных и подозрительных предметов

1. Не подходить близко к взрывоопасным и подозрительным предметам, ни в коем случае не прикасаться к ним.
2. Об обнаружении сообщить в МЧС по телефону 101, либо в полицию по телефону 102 или 112.

1.8. Правила обращения с пиротехникой

Традиционное развлечение Нового года – различные **пиротехнические изделия**. **Опасность** подобных изделий заключается в том, что их применение сопровождается открытым пламенем, разлетом искр на достаточно большие расстояния (до 40 м). Способность к возгоранию этой продукции также высока, температура при горении пиротехнических зарядов иногда превышает 2000 градусов.

Категорически запрещается их разбирать и зажигать детям. Хлопушки и бенгальские огни

Радиус опасной зоны: 0,5 метра

Опасные факторы:

- пламя и высокотемпературная струя продуктов сгорания, разлет горящих элементов — в пределах опасной зоны,
- состав продуктов сгорания — допускается использование в помещении, после применения рекомендуется проветривание

Хлопушки

Корпуса хлопушек изготавливаются из бумаги или пластмассы в виде цилиндра, конуса, бутылочки, конфеты и т.п. При рывке за шнур хлопушки воспламеняется чувствительный к трению пиротехнический состав, и продукты горения выбрасывают из хлопушки бумажные конфетти, серпантин, различные сувениры, а также разделительные картонные прокладки.

Хлопушку следует крепко держать на вытянутой руке под углом 30-45 градусов шнуром вниз, а другой рукой резко дернуть за шнур.

Хлопушки являются одним из самых **безопасных** фейерверков, тем не менее, следует **помнить**, что:

- скорость движения содержимого хлопушки в начальный момент достаточно велика, поэтому не следует направлять хлопушку в лица зрителей или на осветительные лампы, чтобы не повредить глаза и не вызвать разрушений;
- не следует применять хлопушку вблизи пламени свечей или раскаленных спиралей — это может привести к воспламенению конфетти или серпантина;
- запрещается использовать хлопушки в общественных местах, учебных учреждениях и других помещениях с массовым пребыванием людей;
- хлопушку нужно держать на расстоянии не менее 2м от легковоспламеняющихся материалов;
- хорошо проветривайте помещение, особенно если хлопушек было много;
- если хлопушка не сработала, ни в коем случае не пытайтесь ее разобрать и починить.

Бенгальские огни (свечи) — это самый распространенный фейерверк, который знают и помнят все поколения.

Бенгальская свеча представляет собой металлический стержень или деревянную палочку с нанесенным на нее пиротехническим составом. При горении свеча разбрасывает серебристые искры. Размеры бенгальских свечей от 150 до 650 мм, а время горения от 30 сек до 5 мин. Самые крупные свечи рекомендуется использовать только в больших помещениях или залах.

Любую бенгальскую свечу можно держать в руке за открытую часть под углом 30-45 градусов.

Цветные бенгальские свечи следует применять только на открытом воздухе из-за присутствия агрессивных окислов в продуктах горения.

Правила обращения с бенгальскими огнями

- не зажигайте бенгальские огни в помещении. От бенгальского огня в любую сторону может отлететь искра и вызвать возгорание.
- зажженный бенгальский огонь следует держать на вытянутой руке, чтобы избежать попадания искры в глаз. Сама искра состоит мельчайшего кусочка металла, который может попасть в глаз. Удалять инородное тело уже придется у врача-окулиста.
- гасить бенгальский огонь следует в воде, песке или в снегу.

Правила обращения с петардами

- не направляйте петарды в сторону людей, животных, балконов и окон и не поджигайте их в помещении.
- пиротехнические игрушки могут взорваться уже при температуре +37 С и для этого необязательно класть петарду на обогреватель – достаточно сунуть её в нагрудный карман
- не поджигайте петарды в руках. Петарда должна быть закреплена в снегу строго вертикально (или поставить ее на ровную поверхность), и сам поджигающий должен очень быстро отойти от нее как минимум на пять метров – лучше еще дальше, времени у него секунд 10.
- вне зависимости от обстоятельств, **фитиль фейерверка** – предмет особого внимания. В случае, если он поврежден или вовсе отсутствует, изделие ни в коем случае не использовать!
- не покупайте пиротехнические изделия с рук: только в магазинах и только при наличии сертификатов с обязательной инструкцией на русском языке. Наиболее безопасной специалисты считают японскую продукцию.
- прочитайте внимательно инструкцию к пиротехнике, не просрочен ли ее срок годности.
- до момента использования пиротехники нужно обеспечить правильное их **хранение.** Лучшие условия – сухое и прохладное место, не находящееся в непосредственной близости от источников огня, газовых и отопительных приборов.
- уничтожают фейерверки, поместив их в воду на срок до двух суток.

После этого их можно выбросить с бытовым мусором.

И главное, не позволяйте поджигать пиротехнику детям, даже если они очень просят!

Недопустимо:

- использовать пиротехнические игрушки в жилых помещениях, квартирах или на балконах;
- под низкими навесами и кронами деревьев;
- носить такие изделия в карманах;
- направлять ракеты и петарды на людей, бросать петарды под ноги, поджигать фитиль, держа его возле лица;
- подходить ближе, чем на 15 метров к зажженным фейерверкам;
- использовать пиротехнику при сильном ветре.

Красочный салют – это традиционный атрибут новогоднего праздника. Прилавки магазинов доверху наполнены различной пиротехникой – петардами, фейерверками, бенгальскими огнями. Они не только дарят нам и нашим детям радость, но и способны нанести вред здоровью. Играя на улице, дети бросают петарды друг в друга, балуются бенгальскими огнями, не понимая опасности, которой подвергаются. Наиболее распространенные увечья от пиротехники – это травмы, термические ожоги пальцев рук, кистей, глаз, лица, отравление угарным газом.

Первая помощь

При ожоге от петард

Промойте поврежденную зону под струей холодной воды, наложите стерильную повязку и сразу обратитесь в травмпункт. Если вы получили травму на улице, то можно воспользоваться подручным средством – снегом, только сначала рану необходимо прикрыть чистым носовым платком в несколько слоев, а затем сверху снег, иначе можно получить инфекцию.

При травмах от петард

Если оторвалась конечность или палец, то нужно ее срочно упаковать в пакет, который надо держать в холоде: есть большая вероятность, что врачи смогут пришить ее. Если есть кровотечение, на конечность повыше раны наложить жгут, периодически ослабляя его. Написать записку с указанием времени наложения жгута.

При контузии от пиротехники

Приподнимите туловище раненого человека, поверните его на бок, так как возможна рвота. И не оставляйте его одного – возможна потеря сознания, судороги. Нельзя поить контуженого, а также делать ему искусственное дыхание.

При отравлении угарным газом

При возгорании пиротехники может иметь место и отравление угарным газом. Расстегните одежду пострадавшему и обеспечьте ему пребывание на свежем воздухе. Если отсутствует пульс и дыхание, проведите реанимационные действия:

1. Искусственное дыхание рот в рот: около 16 раз в минуту.
2. Непрямой массаж сердца: 5 надавливаний после каждого пассивного вдоха.

При сильных ожогах, травмах, контузии, отравлении угарным газом вызывайте скорую помощь.

1.9. Правила поведения во время гололеда на дорогах

Чтобы избежать неприятностей, постарайтесь в зимний период соблюдать элементарные правила безопасности:

- если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела или потеряли на несколько секунд сознание, немедленно направляйтесь в травматологический пункт;

- носите только удобную обувь. Сапоги должны быть устойчивыми — либо на плоской подошве, либо на широком плотном каблуке высотой не более 3–4 см. Подошва сапога или зимней обуви не должна скользить;

- старайтесь избегать нечищеных улиц и раскатанных ледяных дорожек.

Выбирайте себе путь там, где тротуары расчищены и посыпаны;

- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

- если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю;

- откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо. Носите сумки в обеих

руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую руки;

2. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.

2. В случае появления запаха газа, не включайте свет, не зажигайте спички, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.

3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме).

Если возник пожар:

- в первую очередь позвоните в службу спасения по телефону «101». Сообщите, что горит и точный адрес;

- если рядом есть взрослые, необходимо позвать их на помощь;

- немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе, не садитесь в лифт;

- двигайтесь к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки;

- в задымленном помещении двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком;

- накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем). Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду;

- если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, снимите занавески, облейте пол и двери водой;

- ни в коем случае не прячьтесь во время пожара в укромные места (под кровать, в шкаф, в кладовку и т.д.), пожарным будет трудно вас найти;

- твёрдо знайте, что из дома есть два спасительных выхода: если нельзя выйти через дверь, зовите на помощь из окна или с балкона;

- если пожар произошёл в твоей квартире и есть возможность её покинуть - убегай на улицу, не забудь плотно закрыть за собой дверь и сразу же сообщи о пожаре первым встречным прохожим, чтобы они вызвали пожарных;

- пожар может произойти в подъезде или в другой квартире. Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь;

- если на вас загорелась одежда, падайте и катитесь, чтобы сбить пламя.

4. В случае несчастного случая нужно вызвать врача или скорую помощь по телефону 103 и предоставить пострадавшему первую помощь:

- при обморожении - растереть пораженный участок тела шерстяной тканью до покраснения кожи, давать пить горячий чай или молоко. Нельзя проводить растирание снегом;

- при ударе - обеспечить пострадавшему покой, наложив на забитое место холодный компресс на 6 ч.;

- при вывихах - наложить давящую повязку, на пораженное место - холодный компресс, без врача суставы не вправлять;

- при растяжении мышц и связок - наложить тугую повязку, обеспечить пострадавшему покой;

- при переломах наложить шину так, чтобы были надежно иммобилизованы два соседние с местом повреждения суставы (выше и ниже). При открытых переломах - наложить на рану повязку;

- при запылении глаз твердыми частицами - наложить на глаз мягкую повязку и немедленно отправить потерпевшего в медпункт;

- при запылении глаз химическими веществами - промыть их чистой водой в направлении от уха к носу:

- при нарушении целостности кожи - обработать вокруг пораженного места йодом или зеленкой и сделать повязку. Не следует затрагивать рану руками, вынимать из нее инородное тело;

- при наличии кровотечения - наложить жгут или тугую повязку. Жгут накладывают не больше чем на 3-2 ч.;

- при потере сознания расстегнуть ворот, пояс и отворить окна, вынести потерпевшего на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, лицо и грудь смочить холодной водой;

- при поражении электрическим током - освободить потерпевшего от действия тока, оценить его состояние и предоставить ему доврачебную помощь;

- при остановке дыхания - сделайте искусственное дыхание;

- при ожогах - обработать пораженное место спиртом, одеколоном. Нельзя притрагиваться к обожженным участкам руками, нельзя прокалывать пузыри и отторгать одежду. Ожоговую поверхность накрывают чистой тканью;

- при отравлении окисью углерода (угарный газ, дым, продукты горения) - обеспечить пострадавшего свежим воздухом, освободить его от одежды, которая затрудняет дыхание, дать понюхать нашатырный спирт. На голову и грудь пострадавшего положить холодный компресс;

- при отравлении недоброкачественной пищей, медикаментами, немедленно промыть желудок. Для этого потерпевшему нужно дать 1 - 1.5 л теплой воды и вызвать рвоту. Процедуру повторить 2-3 раза.

Руководитель С.П. по безопасности  Мациевский О.В.

3.11.6. Не пользуйтесь неисправными электроприборами и розетками.

3.12. Правила пожарной безопасности.

3.12.1. Необходимо строго соблюдать правила пользования газовыми плитами, не допускается оставлять включённый газ без присмотра.

3.12.2. Не оставляйте без присмотра включёнными в сеть любые электроприборы.

3.12.3. Не разводить дома открытый огонь.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 112.

4.2. В случае появления запаха газа не включать свет и не зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 112 или 104.

4.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 112 и рассказать оператору о своей проблеме.

Руководитель С.П. по безопасности **Мациевский О.В.**