

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Крым
«Керченский технологический техникум имени В.Н. Толстова»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РК «КТТ
им. В.Н. Толстова»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.13 Основы безопасности и защиты Родины

08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ

2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины общеобразовательного цикла **ОУД.13 «Основы безопасности и защита Родины»** разработана на основе требований ФГОС СОО, с учётом примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины **«Основы безопасности и защита Родины»** для профессиональных образовательных организаций, требований ФГОС по профессии **08.01.28 Мастер отделочных строительных декоративных работ**, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 18 мая 2022 г. № 340 и рабочей программы воспитания ГБПОУ РК «Керченский технологический техникум имени В.Н. Толстова».

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Керченский технологический техникум имени В. Н. Толстова».

Разработчики: Гурэу Э.К.. преподаватель ОБиЗР

Программа рассмотрена и одобрена на заседании

ЦМК «физическая культура "

протокол № 9 от «10» 04. 2025 г.

Председатель _____ Лысак Н.С.

Программа рекомендована к утверждению на заседании

Методического совета ГБПОУ РК «КТТ им. В.Н. Толстова»

протокол № 5 от «23» 04. 2025 г.

Председатель МС _____ Гижко А.С.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
1. Паспорт программы учебной дисциплины	5
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	8
3. Условия реализации учебной дисциплины.....	19
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	
21	
5. Лист дополнений и изменений к рабочей программе	22

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебной дисциплины **ОУД.13 «Основы безопасности и защита Родины»** предназначена для изучения в ГБПОУ РК «Керченский технологический техникум им. В.Н. Толстова» реализующем образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (ОПОП ППКРС СПО) на базе основного общего образования при подготовке квалифицированных рабочих и служащих по профессии: 08.01.28 Мастер отделочных строительных декоративных работ. ОУД.13 «Основы безопасности и защита Родины» изучается как базовая общая учебная дисциплина в общеобразовательном цикле ОПОП СПО по программе ППКРС по профессии СПО 08.01.28 Мастер отделочных строительных декоративных работ. технологического профиля в объеме **70 часов**.

Программа разработана на основе следующих нормативных документов:

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего полного общего образования»

- приказа Минпросвещения Российской Федерации от 18.05.2023 г. № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

- приказа Минпросвещения Российской Федерации от 18.05.2022 г. № 340 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных декоративных работ

- примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» для профессиональных образовательных организаций одобренной на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО протоколом №17 от «18» июня 2024 года;

- рабочей программы воспитания ГБПОУ РК «Керченский технологический техникум»;

- учебным планом программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии СПО 08.01.28 Мастер отделочных строительных декоративных работ

Изучение учебной дисциплины ОУД.13 «Основы безопасности и защита Родины» завершается промежуточной аттестацией в форме дифференцированного зачета.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.13 «Основы безопасности и защита Родины»

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы (далее ОПОП) программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии СПО **08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ**, входящей в укрупненную группу **08.00.00 Техника и технологии строительства**

1.2 Место учебной дисциплины в структуре ОПОП: учебная дисциплина является базовой и входит в группу общеобразовательных дисциплин среднего общего образования

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Формирование компетенций в части овладения содержанием общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины», формирование ценностей, освоение знаний и умений, обеспечивающих готовность к выполнению Конституционного долга по защите Отечества и достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности.

1.4 Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 6; ОК 7; ОК 8 и ПК, представленных в актуализированных ФГОС по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных декоративных работ.

Освоение учебной дисциплины обеспечивает достижение обучающимися следующих личностных результатов реализации программы воспитания:

	Личностные результаты реализации программы воспитания
ЛР 1	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.
ЛР 2	Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.
ЛР 4	Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа».
ЛР 5	Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России.
ЛР 6	Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.
ЛР 7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
ЛР 8	Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.
ЛР 10	Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.
ЛР 11	Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.
ЛР 12	Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.
ЛР 14	Владеющий навыками коммуникабельности в коллективе, решающий различные задачи профессиональной деятельности
ЛР18	Проявляющий доброжелательность к окружающим, деликатность, чувство такта и готовность оказать услугу каждому, кто в ней нуждается.

1.2 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебного предмета:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 70 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной нагрузки (всего)	70
Во взаимодействии с преподавателем (всего)	70
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	22
контрольные работы	2
Консультации	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУД.13 «Основы безопасности и защита Родины»

Наименование разделов тем		Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1		2	3	4
Раздел 1 Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства			2	
Тема 1.1 Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении национальной безопасности	1	Содержание учебного материала Российская Федерация в современном мире. Правовая основа обеспечения национальной безопасности. Принципы обеспечения национальной безопасности. Реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации. Роль правоохранительных органов и специальных служб в обеспечении национальной безопасности. Роль личности, общества и государства в предупреждении противоправной деятельности Государственная и общественная безопасность	1	ОК.1-7, ПК.1.1 ПК.1.2, ПК.1.3 ПК.2.1, ПК.2.2 ПК.2.3, ПК.3.1 ПК.3.2
	2	Практическое занятие 1 Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны	1	
Раздел 2 Основы военной подготовки			19	
Тема 2.1. Основные виды тактических действий войск	3	Содержание учебного материала Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра.	1	ОК.1-7, ПК.1.1 ПК.1.2, ПК.1.3 ПК.2.1, ПК.2.2 ПК.2.3, ПК.3.1 ПК.3.2
	4	Содержание учебного материала Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление: задачи и способы	1	
Тема 2.2. Строевая подготовка	5	Практическое занятие 2. Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)	1	ОК.1-7, ПК.1.1 ПК.1.2, ПК.1.3 ПК.2.1, ПК.2.2 ПК.2.3, ПК.3.1 ОК.1-7, ПК.1.1, ПК.1.2, ПК.1.3 ПК.2.1, ПК.2.2, ПК.2.3, ПК.3.1 ПК.3.2
	6	Практическое занятие 2. Строевые приемы и движение без оружия (строевая подготовка)	1	

Тема 2.3. Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия.	7	Содержание учебного материала: Виды, назначение и тактико-технические характеристики современного стрелкового оружия.	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1,ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1
	8	Содержание учебного материала: Требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Требования курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием.	1	
	9	Практическое занятие 3. Огневая подготовка Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания.	1	
	10	Практическое занятие 3. . Назначениеи тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (АК-12, ПЯ, ПЛ). Перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия	1	
Тема 2.4. Беспилотные летательные аппараты (БПЛА)	11	Содержание учебного материала: Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) – эффективное средство в условиях военных действий. История возникновения и развития радиотехнических комплексов. Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство БПЛА. Конструктивные особенности БПЛАквадрокоптерного типа.	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1.ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2
	12	Сезонные изменения тактических свойств местности. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение. Порядок оборудования позицииотделения. Назначение, размеры и последовательностьоборудования окопа для стрелка.	1	
	13	Практическое занятие 4. Свойства местности и их применение в военном деле. Виды укрытий и убежищ	1	
Тема 2.5. Оружие массового поражения	14	Содержание учебного материала: Понятие оружия массового поражения Оружие массового поражения (радиационная, химическая биологическая защита).	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1.ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2
	15	Содержание учебного материала: История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою. Поражающие факторы ядерных взрывов. Отравляющие вещества, их назначение и классификация. Внешние признаки применения бактериологического (биологического) оружия.Зажигательное оружие и способы защиты от него	1	
	16	Практическое занятие 5 Алгоритм действий при применении противником оружия массового	1	

		поражения		
	17	Практическое занятие 5 Алгоритм действий при применении противником оружия массового поражения	1	
Тема 2.6. Особенности прохождения военной службы. Первая помощь на поле боя	18	Содержание учебного материала: Особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учетных специальностей. Особенности прохождения службы по контракту. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации,	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1,ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2
	19	Содержание учебного материала: Министерства внутренних дел Российской Федерации, Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. Военно-учебные заведения и военно-учебные центры	1	
	20	Практическое занятие 6. Первая помощь на поле боя	1	
	21	Практическое занятие 6. Первая помощь на поле боя	1	
Раздел 3 Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе			4	
Тема 3.1 Современные представления о культуре безопасности	22	Содержание учебного материала Понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства. Соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза). Соотношение понятий «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация». Общие принципы (правила) безопасного поведения. Индивидуальный, групповой, общественно-государственный уровни решения задачи обеспечения безопасности.	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1,ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2
	23	Понятия «виктимность», «виктимное поведение», «безопасное поведение». Влияние действий и поступков человека на его безопасность и благополучие. Действия, позволяющие предвидеть опасность. Действия, позволяющие избежать	1	
	24	Практическое занятие 7 Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности личности, общества, государства	1	
	25	Практическое занятие 7 Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности личности, общества, государства	1	
Раздел 4 Безопасность в быту			5	
Тема 4.1. Источники опасности в быту.	26	Содержание учебного материала Источники опасности в быту, их классификация. Общие правила безопасного поведения. Защита прав потребителя.	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1,ПК.2.2,ПК.2.3.

	27	Содержание учебного материала Правила безопасного поведения при осуществлении покупок в Интернете. Причины и профилактика бытовых отравлений. Порядок действий в экстренных случаях. Предупреждение бытовых травм.	1	ПК.3.1 ПК.3.2
	28	Содержание учебного материала Правила безопасного поведения в ситуациях, связанных с опасностью получить травму (спортивные занятия, использование различных инструментов, стремянок, лестниц и другое). Основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами. Последствия электротравмы. Основные правила пожарной безопасности в быту	1	
	29	Практическое занятие 8. Безопасное поведение в местах общего пользования	1	
	30	Практическое занятие 9. Контрольная работа	1	
Раздел 5 Безопасность на транспорте			3	
Тема 5.1. Безопасность дорожного движения	31	Содержание учебного материала История появления правил дорожного движения и причины их изменчивости. Риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на транспорте. Безопасность пешехода в разных условиях (движение по обочине; движение в темное время суток; движение с использованием средств индивидуальной мобильности).	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1.ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2
	32	Содержание учебного материала Взаимосвязь безопасности водителя и пассажира. Правила безопасного поведения при поездке в легковом автомобиле, автобусе. Ответственность водителя. Ответственность пассажира. Представления о знаниях и навыках, необходимых водителю. Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников)	1	
	33	Практическое занятие 10. Безопасное поведение на разных видах транспорта.	1	
Раздел 6 Безопасность в общественных местах			4	
Тема 6.1. Источники опасности и безопасность	34	Содержание учебного материала Правила безопасного поведения при проявлении агрессии. Криминальные ситуации в общественных местах. Правила безопасного поведения.	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1.ПК.2.2,ПК.2.3.

общественных местах		Порядок действий при попадании в опасную ситуацию. Порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребенок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами). Порядок действий в ситуации, если вы обнаружили потерявшегося человека		ПК.3.1 .2
	35	Содержание учебного материала . Порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребенок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами). Порядок действий в ситуации, если вы обнаружили потерявшегося человека	1	
	36	Практическое занятие 11 Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1	
	37	Практическое занятие 11 Действия при пожаре, обрушении конструкций, угрозе или совершении террористического акта	1	
Раздел 7 Безопасность в природной среде			8	
Тема 7.1. Безопасность в природной среде.	38	Содержание учебного материала Отдых на природе. Источники опасности в природной среде. Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоемах. Общие правила безопасности в походе. Особенности обеспечения безопасности в лыжном походе.	1	ОК.1-7, ПК.1.1, ПК.1.2, ПК.1.3 ПК.2.1, ПК.2.2, ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2
	39	Содержание учебного материала Особенности обеспечения безопасности в водном походе. Особенности обеспечения безопасности в горном походе. Ориентирование на местности. Карты, традиционные и современные средства навигации (компас, GPS)	1	
	40	Практическое занятие 12. Выживание в автономных условиях	1	
	41	Практическое занятие 12. Выживание в автономных условиях	1	
Тема 7.2. Природные чрезвычайные ситуации	42	Содержание учебного материала Природные чрезвычайные ситуации. Общие правила поведения в природных чрезвычайных ситуациях. Природные пожары. Последствия природных пожаров для людей и окружающей среды.	1	ОК.1-7, ПК.1.1, ПК.1.2, ПК.1.3 ПК.2.1, ПК.2.2, ПК.2.3. ПК.3.1 .2
	43	Содержание учебного материала . Последствия чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими, гидрологическими метеорологическими явлениями и процессами. Возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий. Правила безопасного поведения.	1	

	44	Практическое занятие 13. Экологическая грамотность и разумное природопользование	1	
	45	Практическое занятие 13. Экологическая грамотность и разумное природопользование	1	
Раздел 8 Безопасность в социуме			3	
Тема 8.1. Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	46	Содержание учебного материала Определение понятия «общение». Навыки конструктивного общения. Общие представления о понятиях «социальная группа», «большая группа», «малая группа». Межличностное общение, общение в группе, межгрупповое общение(взаимодействие). Особенности общения в группе. Психологические характеристики группы и особенности взаимодействия в группе. Групповые нормы и ценности.	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1.ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2
	47	Содержание учебного материала Коллектив как социальная группа. Психологические закономерности в группе. Способы психологического воздействия. Психологическое влияние в малой группе. Положительные и отрицательные стороны конформизма. Эмпатия и уважение к партнеру (партнерам) по общению как основа коммуникации. Убеждающая коммуникация. Манипуляция в общении. Цели, технологии и способы противодействия. Психологическое влияние на большие группы. Механизмы влияния: заражение; убеждение; внушение; подражание. Деструктивные и псевдо-психологические технологии	1	
	48	Практическое занятие 14. Конфликты и способы их разрешения	1	
Раздел 9 Безопасность в информационном пространстве			4	
Тема 9.1. Безопасность в цифровой среде	49	Содержание учебного материала Понятия «цифровая среда», «цифровой след». Влияние цифровой среды на жизнь человека. Приватность, персональные данные. «Цифровая зависимость», ее признаки и последствия. Опасности и риски цифровой среды, их источники. Правила безопасного поведения в цифровой среде. Кража персональных данных, паролей. Мошенничество, фишинг, правила защиты от мошенников. Правила безопасного использования устройств и программ. Поведенческие опасности в цифровой среде и их причины. Опасные персоны, имитация близких социальных отношений. Деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки. Механизмы вовлечения в деструктивные сообщества	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1.ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2

	50	. Содержание учебного материала Вербовка, манипуляция, воронки вовлечения. Радикализация деструктива. Профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества. Правила коммуникации в цифровой среде. Достоверность информации в цифровой среде. Источники информации. Проверка на достоверность. «Информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда. Фальшивые аккаунты, вредные советчики, манипуляторы. Понятие «фейк», цели и виды, распространение фейков. Правила и инструменты для распознавания фейковых текстов и изображений.	1	
	51	Практическое занятие 15. Безопасная коммуникация в цифровой среде.	1	
	52	Практическое занятие 15. Безопасная коммуникация в цифровой среде.	1	
Раздел 10 Основы противодействия экстремизму и терроризму			3	
Тема 10.1 Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	53	Содержание учебного материала Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества. Понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь. Варианты проявления экстремизма, возможные последствия. Преступления террористической направленности, их цель, причины, последствия. Опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность: способы и признаки. Предупреждение и противодействие вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность.	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1,ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1 ,2
	54	Содержание учебного материала Противодействие экстремизму и терроризму. Правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации. Основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, ее цели, задачи, принципы. Права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму	1	
	55	Практическое занятие 16. Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.	1	
Раздел 11 Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи			11	
Тема 11.1. Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	56	Содержание учебного материала Понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика». Биологические, социально-экономические, экологические (геофизические), психологические факторы, влияющие на здоровье человека. Составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность. Психическое здоровье и психологическое	1	ОК.1-7,ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1,ПК.2.2,ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2

		благополучие. Критерии психического здоровья и психологического благополучия. Основные факторы, влияющие на психическое здоровье. и психологическое благополучие.		
	57	Содержание учебного материала Основные направления сохранения и укрепления психического здоровья (раннее выявление психических расстройств; минимизация влияния хронического стресса: оптимизация условий жизни, работы, учебы; профилактика злоупотребления алкоголем и употребления наркотических средств; помощь людям, перенесшим психотравмирующую ситуацию). Меры, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья	1	
	58	Практическое занятие 17. Инфекционные и неинфекционные заболевания.	1	
Тема 11.2. Первая помощь пострадавшему: оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	59	Содержание учебного материала Первая помощь. Нормативно-правовая база оказания первой помощи. Состояния, при которых оказывается первая помощь. Мероприятия первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи. Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки	1	ОК.1-7, ПК.1.1, ПК.1.2, ПК.1.3 ПК.2.1, ПК.2.2, ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2
	60	Содержание учебного материала Особенности оказания первой помощи при травмах головы, глаза и носа, шеи, груди. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Травмы живота и таза, позвоночника, конечностей, оказание первой помощи.	1	
	61	Практическое занятие 18. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	1	
Тема 11.3. Первая помощь пострадавшему: оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	62	Содержание учебного материала Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР.	1	ОК.1-7, ПК.1.1, ПК.1.2, ПК.1.3 ПК.2.1, ПК.2.2, ПК.2.3. ПК.3.1 ,2
	63	Содержание учебного материала Особенности СЛР у детей Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных	1	

		путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине, ребёнку.		
	64	Практическое занятие 19. Проведение сердечно-легочной реанимации.	1	
Тема 11.4 Оказание первой помощи при ожогах, отравлениях, отморожениях	65	Содержание учебного материала Виды ожогов, их признаки. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.	1	ОК.1-7, ПК.1.1, ПК.1.2, ПК.1.3 ПК.2.1, ПК.2.2, ПК.2.3. ПК.3.1
	66	Основные проявления, оказание первой помощи. Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях		ПК.3.2 ОК.1-7, ПК.1.1, ПК.1.2, ПК.1.3
	67	Содержание учебного материала Основные проявления переохлаждения, отморожения, оказание первой помощи Отравления, пути попадания ядов в организм.	1	ПК.2.1, ПК.2.2, ПК.2.3. ПК.3.1 ПК.3.2
	68	Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.		
	69-70	Дифференцированный зачет	2	
Итого		Итого:	70	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета № 302, который оснащён типовым оборудованием и в котором имеется возможность обеспечить свободный доступ в Интернет во время учебного занятия и в период внеучебной деятельности обучающихся.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся
- рабочее место преподавателя
- СИЗ по количеству обучающихся
- Технические средства обучения:
- компьютер с лицензионным программным обеспечением
- мультимедийный проектор
- экран
- компьютерные презентации на изучаемые темы

Учебно-методическое обеспечение:

- Рабочая тетрадь для выполнения практических и самостоятельных работ;
- Опорный конспект лекций;
- Средства индивидуальной защиты населения

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А.Прокопенко : Издательский центр «Академия», 2020. — 279 с.

Дополнительные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. — 7-е изд., стер.- М. : Издательский центр «Академия», 2016. — 288 с

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций: учебное пособие / В.Ю. Микрюков.- М.:КНОРУС(Конспект лекций).

3. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник/ В.Ю. Микрюков.- 2-е издание., испр. Доп.-М.:ФОРУМ:ИНФРА-М, 2015.-384 с.:ил.- (Профессиональное образование).

Для преподавателей:

Основная:

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред. Проф. Образования / Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко. — 3-е изд., стер.- М. : Издательский центр

«Академия», 2017. — 368 с.

Дополнительная:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. — 7-е изд.,

стер,- М. : Издательский центр «Академия», 2016. — 288 с

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций: учебное пособие / В.Ю. Микрюков.- М.:КНОРУС(Конспект лекций).

3. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник/ В.Ю. Микрюков.- 2-е издание., испр. Доп.-М.:ФОРУМ:ИНФРА-М, 2015.-384 с.:ил.- (Профессиональное образование).

4. В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Просвещение», 2022 год.

5. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
(с учетом поправок, внесенных

федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ.—2009, —№ 4, —Ст. 445.

4. Контроль и оценка результатов освоения общеобразовательной дисциплины

Контроль и оценка раскрываются через дисциплинарные результаты, усвоенные знания и приобретенные студентами умения, направленные на формирование общих и профессиональных компетенций

Общая/профессиональная компетенция	Раздел/Тема	Тип оценочных мероприятий
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Р 1, Тема 1.2; Р 2, Тема 2.1; Р 3, Тема 3.3; Р 4, Тема 4.1; Р 6, Тема 6.2; Р 11, Тема 11.2; ПМ Р1	- Кейс-задание; - Старт-задание; - Фронтальный опрос; - Задание-исследование; - Задание-эксперимент; - Тест-задание; - Ситуационные задачи - Выполнение заданий на дифференцированном зачете
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Р 9, Тема 9.1; 9.2; 9.3 Р 11, Темы: 11.2; 11.3; ПМ Р1	
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	Р 1, Темы: 1.1; 1.2; Р 2, Тема 2.1; Р 5, Тема 5.2; Р 8, Тема 8.1; Р 9, Темы: 9.1; 9.2; 9.3; Р 10, Темы: 10.1; 10.2; 10.3; Р 11, Тема 11.1; ПМ Р1; Р3	
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Р 4, Тема 4.2; Р 5, Тема 5.1; Р 7, Темы: 7.1; 7.3; Р 8, Темы: 8.1; 8.2; 8.3; Р 10, Темы: 10.1; 10.2; 10.3; Р 11, Темы: 11.1; ПМ Р1; Р3	
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию,	Р 1, Темы: 1.1; 1.2; Р 2, Тема 2.1; Р 3, Тема 3.1;	

демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Р 4, Тема 4.1; Р 5, Темы: 5.1; 5.2; Р 7, Темы: 7.1; 7.2; 7.3; Р 8, Темы: 8.2; 8.3; Р 9, Темы: 9.1; 9.2; 9.3; Р 10, Темы: 10.1;10.2;10.3; Р 11, Темы: 11.1; 11.2; ПМ Р1; Р2; Р3	
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Р 1, Тема 1.1; Р 2, Тема 2.1; Р 3, Темы: 3.1; 3.2; Р 4, Темы: 4.1; 4.2; Р 6, Темы: 6.1;6.2; Р 8, Темы: 8.2;8.3; Р 11, Темы: 11.1; 11.3 ПМ Р1	
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Р 1, Тема 1.1; Р 6, Тема 6.1; Р 7, Темы: 7.1;7.2;7.3; Р 8, Темы: 8.2;8.3; Р 10, Темы: 10.1;10.2; 10.3; Р 11, Темы: 11.2;11.3 ПМ Р2; Р3	
<i>ПК.1.1, ПК.1.2,ПК.1.3 ПК.2.1.ПК.2.2,ПК.2.3.ПК.3.1 ПК.3.2</i>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993145

Владелец Лапина Наталья Николаевна

Действителен с 05.02.2025 по 05.02.2026