

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республика Крым
«Керченский технологический техникум»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РК «КТТ»
Тимохов М.Е.
« 05 » 2022 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 Безопасность жизнедеятельности**

08.02.10 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

2022 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности: 08.02.10 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений» утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 10 января 2018 года . № 2, входящей в укрупненную группу 08.00.00 Техника и технологии строительства с учетом примерной образовательной программ СПО и рабочей программы воспитания ГБПОУ РК «Керченский технологический техникум»

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Керченский технологический техникум»

Разработчики:
Гурэу Э.К – преподаватель

Программа рассмотрена и одобрена на заседании
ЦМК физическая культура
Протокол № 1 от «31» 05 2022 г.
Председатель  Карпенко А.С.

Программа рекомендована к утверждению на заседании
Методического совета ГБП ОУ РК «КТТ»
Протокол № \ от «31» 05 2022 г.
Председатель МС  Савченко Э.А.

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. Паспорт программы учебной дисциплины	4-5
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6-10
3. Условия реализации учебной дисциплины	11-12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	13-14
5. Лист дополнений и изменений к рабочей программе	15

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО ПСССЗ по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: учебная дисциплина входит в группу дисциплин общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Код	Умения	Знания
ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10	– организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим	– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий притехногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых

		профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	--

Освоение содержания учебной дисциплины обеспечивает достижение обучающимися следующих личностных результатов с учетом рабочей программы воспитания ГБПОУ РК «Керченский технологический техникум»:

Код	Личностные результаты реализации программы воспитания
ЛР 1	осознающий себя гражданином и защитником великой страны.
ЛР 7	осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
ЛР 9	соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.
ЛР 10	заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.
ЛР 12	принимаящий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.
ЛР 14	владеющий навыками коммуникабельности в коллективе, решающий различные задачи профессиональной деятельности.
ЛР 18	проявляющий доброжелательность к окружающим, деликатность, чувство такта и готовность оказать услугу каждому, кто в ней нуждается.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Учебная нагрузка обучающихся – 70 часа,

в том числе:

в форме практической подготовки – 20 часов

нагрузка во взаимодействии с преподавателем – 70 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка обучающихся (всего)	70
в т. ч. в форме практической подготовки	—
Нагрузка во взаимодействии с преподавателем (всего)	70
в том числе:	
лабораторные работы	—
практические занятия	20
контрольные работы	4
курсовая работа (проект)	—
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	—
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них.			
Содержание учебного материала			
1	Понятия и общая классификация чрезвычайных ситуаций	4	ОК 6, ОК 7,
2	Характеристика экстремальных ситуаций социального характера	2	ПК 1.1-1.7, ПК 2.1-2.7, ПК 3.1-3.7, ПК 4.1-4.6.
3	Характеристика экстремальных ситуаций природного характера и техногенного характера	2	
Практические занятия:			
3	Практическое занятие № 1 Изучение мероприятий по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	2	
4	Практическое занятие № 2 Изучение и отработка моделей поведения в условиях ЧС техногенного характера и природного характера	1	
5	Контрольная работа № 1	1	
Раздел 2. Способы защиты населения от оружия массового поражения.			
Содержание учебного материала			
6.	Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения	6	ОК 6, ОК 7,
	Защита населения при радиоактивном заражении местности	2	ПК 1.1-1.7, ПК 2.1-2.7, ПК 3.1-3.7, ПК 4.1-4.6.
7	Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения	2	
	Защита населения при химическом заражении местности	2	
8	Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения	2	
Практические занятия:			
9	Практическое занятие № 4 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов. Изучение первичных средств пожаротушения	1	
10	Контрольная работа № 2	1	
Раздел 3. Основы медицинских знаний			
Содержание учебного материала			
13	Виды ранений и ран. Первая помощь при переломах	7	ОК 6,
		2	

	14	Первая помощь при ранениях.	2	ОК 7,
	15	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	ПК 1.1-1.7,
	16	Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга	2	ПК 2.1-2.7,
	Практические занятия:			ПК 3.1-3.7,
	17	Практическое занятие № 6 Изучение и освоение приемов оказания первой помощи при кровотечениях различных видах травм	1	ПК 4.1-4.6.
	18	Практическое занятие № 8 Изучение и освоение приемов оказания первой помощи при различных видах травм Практическое занятие № 10 Изучение и освоение способов искусственного дыхания	1	
	19	Контрольная работа № 3	1	
	Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность.			
	Содержание учебного материала			
	20	Национальная безопасность Российской Федерации. Основы обороны государства	7	ОК 6,
	21	Вооруженные силы Российской Федерации. Порядок прохождения военной службы	2	ОК 7,
		Ручные осколочные гранаты.	2	ПК 1.1-1.7,
	22	Устройство принцип действия гранат.	1	ПК 2.1-2.7,
	23	Гранатометание	1	ПК 3.1-3.7,
	24	Ориентирование на местности.	1	ПК 4.1-4.6.
		Определение расстояния до цели.		
		Магнитный азимут. Движение по магнитным азимутам		
	Практические занятия:			
	25	Практическое занятие № 11 Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции	1	
	26	Контрольная работа № 4	1	
Раздел 5. Военно-полевые сборы.			35	
Тема 1.1. Введение.	Содержание учебного материала			ОК 6,
	27	Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов	1	ОК 7,
	28	Общевойсковые уставы Размещение и быт военнослужащих	2	ПК 1.1-1.7,
	29	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	ПК 2.1-2.7,
	30	Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	ПК 3.1-3.7,
	31	Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подьеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1	ПК 4.1-4.6.

	Практические занятия		2	
	32	Практическое занятие № 13 Одиночная подготовка	1	
	33	Практическое занятие № 14 Строевая подготовка	1	
Тема 1.2. Физическая и подготовка образ жизни – залог успешной военной службы.	Практические занятия		5	ОК 6, ОК 7, ПК 1.1-1.7, ПК 2.1-2.7, ПК 3.1-3.7, ПК 4.1-4.6.
	34	Практическое занятие № 15 Разучивание и совершенствование физических упражнений, комплексы № 1, 2 НФП	1	
	35	Практическое занятие № 16 Упражнения на выносливость и силу	1	
	36	Практическое занятие № 17 Преодоление единой полосы препятствий	1	
	37	Практическое занятие № 18 Преодоление единой полосы препятствий	1	
	38	Практическое занятие № 19 Разучивание и совершенствование упражнений комплекс № 1, 2 НФП. Упражнения на выносливость и силу	1	
Тема 1.3. Радиационная, химическая и биологическая защита.	Содержание учебного материала		3	ОК 6, ОК 7, ПК 1.1-1.7, ПК 2.1-2.7, ПК 3.1-3.7, ПК 4.1-4.6.
	39	Способы действий личного состава в условиях радиационного заражения	1	
	40	Способы действий личного состава в условиях химического или биологического заражения.	1	
	41	Выполнение нормативов	1	
	Практические занятия		1	
	42	Практическое занятие № 20 Средства индивидуальной защиты и пользование ими	1	
Тема 1.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		2	ОК 6, ОК 7, ПК 1.1-1.7, ПК 2.1-2.7, ПК 3.1-3.7, ПК 4.1-4.6.
	43	Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2	
	44	Меры безопасности при выполнении учебных стрельб	1	
	Практические занятия		2	
	45	Практическое занятие № 21 Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия	1	
	46	Практическое занятие № 22 Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки автомата. (Выполнение нормативов)	1	
Тема 1.5. Медико-санитарная подготовка.	Содержание учебного материала		9	ОК 6, ОК 7, ПК 1.1-1.7, ПК 2.1-2.7, ПК 3.1-3.7, ПК 4.1-4.6.
	47	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья военнослужащих	1	
	48	Принципы оказания ГПП. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи	1	
	49	Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях	1	
	50	Профилактика осложнения ран	1	
	51	Кровотечения, их виды. Способы временной остановки кровотечений. Точки	1	

	пальцевого прижатия артерий.		
52	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	
53	Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких	1	
54	Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности	1	
55	Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	
Тема 1.6. Стрелая подготовка	Практические занятия	4	ОК 6, ОК 7, ПК 1.1-1.7, ПК 2.1-2.7, ПК 3.1-3.7, ПК 4.1-4.6.
	56 Практическое занятие № 23 Строй батальона. Развернутый строй	1	
	57 Практическое занятие № 24 Стрелые приемы без оружия	1	
	58 Практическое занятие № 25 Одиночная стрелая подготовка	1	
	59 Практическое занятие № 26 Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	
	60 Практическое занятие № 27 Сдача нормативов по стреловой, огневой подготовкам и РХБЗ	1	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		1	
Всего		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»;

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; комплект учебно-наглядных пособий «БЖ»; стенды и макеты для лабораторных и практических работ по темам: «Гражданская оборона», «Огневая подготовка», «Виды вооруженных сил», «Общевойсковые уставы», «Тактика», «Топография».

Технические средства обучения: прибор ВПХР – 4, прибор ДП -5А, противогазы, респираторы, учебная граната.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : Учебник для студ. СПО/ Н.В. Косолапова, Н.А.Прокопенко, Е.Л. Побежимова.- 7-е изд., стер.- М.: ИЦ «Академия», 2020- 279 с.
2. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для студ. СПО/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко.- 3-е изд., стер.- М.: ИЦ «Академия»,2017.- 368 с.- (Профессиональное образование).
3. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для студ. СПО/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко.- 3-е изд., стер.- М.: ИЦ «Академия»,2018.- 288 с.- (ТОП-50).
4. Косолапова Н.В. Охрана труда: учебник/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко.- М.: КНОРУС,2017.- 182 с.- (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования/ Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов – 10-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2014-176.
2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельность: учебник/ В.Ю. Микрюков. - 3-е изд., стер. – М.:КНОРУС, 2014. – 288с. – (Среднее профессиональное образование).

Периодические издания:

1. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».

Интернет-ресурсы:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>
2. Культура безопасности среди населения РФ <http://www.kdzhd.ru>
3. Официальный сайт МЧС России: <http://mchs.gov.ru>
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://amchs.ru/portal>
5. Портал правительства РФ: <http://government.ru>
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://rhbz.ru/main.html>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;	Понимание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе культуры экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а так же средства повышающего защищенность личности общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;	Демонстрация мировоззрения отвечающего современным реалиям и действий противоправного характера, а так же асоциального поведения; Проявление общественного сознания; Воспитанности и тактичности.
сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;	Демонстрация здорового образа жизни как средства обеспечения духовного физического и социального благополучия личности.
освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;	Демонстрация знаний о распространенных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;	Применение знания факторов пагубно влияющих на здоровье человека
развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;	Демонстрация знаний основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций

формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;	Демонстрирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а так же использование различных информационных источников.
развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях	Демонстрация форсированности умений применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;	Проявление чувства гражданственности патриотизма на занятиях и мероприятиях различного уровня. Проявление активной жизненной позиции посредством участия в мероприятиях различного уровня; Приверженность демократическим ценностям; Проявление готовности к службе на благо Родины, защите Отечества.
освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;	Проявление активной жизненной позиции; Проявления уважения к национальным и культурным традициям народов РФ; Уважение общечеловеческих и демократических ценностей. Демонстрация готовности к исполнению воинского долга.
владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике;	Демонстрация навыков и медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях(травмах, отравлениях и различных видах поражений) включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Лист дополнений и изменений к рабочей программе
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ на 2022-2023 учебный год

Дополнения и изменения к рабочей программе на 2022-2023 учебный год по учебной дисциплине ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В рабочую программу внесены следующие изменения:

Дополнения и изменения в рабочей программе рассмотрены и согласованы на заседании цикловой методической комиссии физическая культура
« _____ » _____ 2021 г. (протокол № _____).

Председатель цикловой методической комиссии _____ А.С. Карпенко

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993145

Владелец Лапина Наталья Николаевна

Действителен с 05.02.2025 по 05.02.2026