

Утверждаю
И.о. директора ГБПОУ РК КТТ



Э.А. Савченко

" 01 " августа 2023 г

**ПРИМЕРНОЕ 2-х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ГБПОУ РК
"КЕРЧЕНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ
ТЕХНИКУМ"
на 2023-2024 учебный год
(осенне-зимний период)
(питание 2-х разовое льготная категория)**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		Вторник (день 2)													
	Завтрак														
182	Каша молочная рисовая	200/5	5,1	10,72	43,4	291	0,06	1,17	58	0,21	130,39	138,14	30,12	0,5	
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0,11	2,4	3	0	0,02	
219	Сырники из творога с молоком сулещным	100/40	21,98	17,94	34,28	386	0,084	0,66	73,8	2,94	281,4	313,76	36,88	0,76	
386	Кисломол. продукт (сывенка)	200	5,8	5	8,4	102	0,04	0,6	40	0	248	184	28	0,2	
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,98	118,6	0,056	1,59	24,4	0	152,22	124,56	21,34	0,48	
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,3	0,6	24	72	0,06	0	0	0,4	25	78	24,5	2	
ПР	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	Обед		42,98	45,5	147,73	108,6	0,36	4,02	236,2	4,09	845,21	857,26	143,66	4,26	
23	Салат из св. помидор	100	1,1	6,1	4,57	77,7	0,05	18	0	0,5	17,7	31,8	17,4	0,5	
52	Салат из отварной свеклы	100	1,4	6	8,3	92,8	0,02	6,6	0	2,7	35,5	40,6	20,7	1,3	
102	Суп картофельный с горохом	300	6,6	6,3	19,8	177,9	0,27	7	0	2,9	51,2	105,7	42,7	2,46	
268	Бигочки рубленые из говядины	100/5	16,5	24,2	14,3	344	0,08	0,34	44,8	3,56	43,14	188,8	55,78	2,8	
303	Каша вязкая пшеничная	150	4	4,2	24,5	152,4	0,08	0	0	0,67	15,64	100,95	21,6	1,7	
389	Сок фруктовый	200	0,6	0	32,6	136,4	0,044	4	0	0,4	40	24	18	0,8	
	Хлеб пшеничный	70	6,02	0,84	33,6	100,8	0,09	0	0	0,56	35	109,2	34,3	2,8	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	Обед		37,96	42,84	168,91	1133,6	0,734	49,34	44,8	9,82	240,48	598,25	210,8	15,76	
	реш. № 23		37,06	41,94	153,04	1054,7	0,644	17,94	44,8	11,22	226,28	585,05	196,1	12,16	
	реш. № 52		80,04	87,39	300,77	2140,7	1,004	21,96	281	15,31	1071,49	1442,31	339,76	16,42	
	реш. № 23		80,54	88,29	316,64	2219,6	1,094	53,36	281	13,91	1085,69	1455,51	354,46	20,02	
	Завтрак														
70	Овощи натур. солен. (помидоры)	75	0,84	0,075	2,63	15	0,02	7,88	0	0,53	7,5	26,3	11,3	0,6	
71	Овощи натур. свежие (помидоры)	75	0,84	0,075	2,63	16,5	0,015	7,88	0	0,53	7,5	26,25	11,2	0,6	
210	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	0,04	0,1	125,5	0,29	39,86	87,3	6,24	1,02	
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,11	10,72	32,38	251	0,08	1,17	58	0,52	133,77	118,19	20,3	0,47	
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0,11	2,4	3	0	0,02	
378	Чай с молоком	150/50	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10	0	126,6	92,8	15,4	0,41	
ПР	Издайте кондитерское	20	0,13	0	16	64,51	0	0	0	0	5,36	2,64	1,36	0,24	
	Хлеб пшеничный	50	4,3	0,6	24	72	0,06	0	0	0,4	25	78	24,5	2	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	реш. № 70		20,31	29,995	112	711,91	0,3	10,48	233,5	2,28	346,29	424,03	82,12	5,06	
	реш. № 71		20,31	29,995	112	713,41	0,295	10,48	233,5	2,28	346,29	423,98	82,02	5,06	
	Обед														
21	Салат из соевых стручков с репчатым луком	100	0,85	5,04	2,58	59,1	0,15	4,1	0	0,33	23,74	23,2	13,3	0,6	
99	Суп из овощей	300/10	1,91	5,99	10,98	114,3	0,087	12,45	0	2,79	41,82	59,13	24,9	0,93	
229	Рыба тушеная в томате с овощами	125/125	24,38	12,38	9,5	262,5	0,13	9,33	14,55	6,3	97,68	405,48	121,33	2,13	
312	Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	0,14	18,16	0	0,18	36,98	86,6	27,75	1,01	
338	Фрукты свежие(яблоки)	250	1	1	24,2	117,5	0,07	25	0	0,5	40	27	22	5,5	
389	Сок фруктовый	200	0,6	0	32,6	136,4	0,044	4	0	0,4	40	24	18	0,8	
	Хлеб пшеничный	70	6,02	0,84	33,6	100,8	0,09	0	0	0,56	35	109,2	34,3	2,8	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	реш. № 71, 21		39,76	30,45	153,84	978,25	0,771	73,04	14,55	11,49	321,02	750,41	264,6	14,07	
	реш. № 70		60,07	60,45	265,84	1691,66	1,066	83,52	248,05	13,77	667,31	1174,39	346,62	19,13	
Итого:			60,07	60,45	265,84	1690,16	1,07	83,52	248,05	13,77	667,31	1174,44	346,72	19,13	

Среда (день 3)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
						Четверг (день 4)									
	Завтрак														
70	Овощи натур. солен. (помидоры)	75	0,84	0,075	2,63	15	0,02	7,88	0	0,53	7,5	26,3	11,3	0,6	
71	Овощи натур. свежие (помидоры)	75	0,84	0,075	2,63	16,5	0,015	7,88	0	0,53	7,5	26,25	11,2	0,6	
194	Плов с изюмом	200	5,02	13,6	55,76	368	0,08	1,08	56,2	0,48	55,36	142,32	53,22	1,66	
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0,11	2,4	3	0	0,02	
15	Сыр твердый	10	2,32	2,95	0	36	0,005	0,07	26	0,05	88	50	3,5	0,1	
15	Икедалье кондитерское	20	0,13	0	16	64,51	0	0	0	0	5,36	2,64	1,36	0,24	
385	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	25	78	24,5	2	
	Хлеб пшеничный	50	4,3	0,6	24	72	0,06	0	0	0,4	25	15,8	3,02	0,3	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	429,42	498,01	124,8	5,12	
	реци. № 71		20,43	29,875	128,06	780,41	0,3	11,63	162,2	2	429,42	498,06	124,9	5,12	
	реци. № 70		20,43	29,875	128,06	778,91	0,305	11,63	162,2	2	429,42	498,06	124,9	5,12	
	Обед														
70	Овощи натур. солен. (огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5	0,01	1,75	0	0,05	11,5	12	7	0,3	
71	Овощи натур. свежие (огурцы)	50	0,35	0,05	0,95	11	0,02	2,45	0	0,05	8,5	15	7	0,25	
97/227	Суп картофельный с рыбой	300/50	12,32	5,5	20,7	220,8	0,13	6,9	25,3	1,95	40,1	86,67	30,4	1,4	
268	Котлета рубленая из говядины	100/5	16,5	24,2	14,3	344	0,08	0,34	44,8	3,56	43,14	188,8	55,78	2,8	
321	Капуста тушеная свежая	150	3,09	4,86	14,14	112,65	0,045	25,74	0	2,6	83,18	60,21	30,98	1,22	
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,5	0,012	0,9	0	0,08	14,2	4,4	5,1	0,9	
	Хлеб пшеничный	70	6,02	0,84	33,6	100,8	0,09	0	0	0,56	35	109,2	34,3	2,8	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	реци. № 70		40,43	36,01	131,43	948,25	0,427	35,63	70,1	9,23	232,92	477,08	166,58	9,72	
	реци. № 71		40,38	36,01	131,53	954,25	0,437	36,33	70,1	9,23	229,92	480,08	166,58	9,67	
	реци. № 70		60,86	65,885	259,49	1727,16	0,732	47,26	232,3	11,23	662,34	975,14	291,48	14,84	
Итого:	реци. № 71		60,81	65,885	259,59	1734,66	0,737	47,96	232,3	11,23	659,34	978,09	291,38	14,79	
						Пятница (день 5)									
	Завтрак														
71	Овощи натур. свежие (помидоры)	75	0,84	0,075	2,63	16,5	0,015	7,88	0	0,53	7,5	26,25	11,2	0,6	
111	Икра кабачковая	50	1,35	3,6	7,25	66,9	0,19	23,38	0	7,4	454,66	279,02	90,53	3,7	
204	Макаронны отварные с сыром	100/20/5	8,46	9,95	21,32	209	0,05	0,14	72	0,67	184,5	126,3	12,7	0,77	
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0,11	2,4	3	0	0,02	
209	Рыбцо отварное	1шт/40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0	100	0,24	22	76,8	4,8	1	
386	Кисломол. продукт (ряженка)	200	5,8	5	8,4	102	0,04	0,6	40	0	248	184	28	0,2	
385	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2	
	Хлеб пшеничный	50	4,3	0,6	24	72	0,06	0	0	0,4	25	78	24,5	2	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	реци. № 71		32,3	32,875	86,3	685,9	0,335	11,22	292	2,38	735,2	690,15	112,22	5,09	
	реци. № 70		32,81	36,4	90,92	736,3	0,51	26,72	292	9,25	182,36	942,92	191,55	8,19	
	Обед														
70	Овощи натур. солен. (огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	5	0,01	1,75	0	0,05	11,5	12	7	0,3	
71	Овощи натур. свежие (огурцы)	50	0,35	0,05	0,95	11	0,02	2,45	0	0,05	8,5	15	7	0,25	
89	Щи зеленые	300	3,27	7,96	10,74	137,1	0,21	22,95	15	5,2	70,5	125,28	88,8	2,47	
82	Борщ с капустой и картофелем	300/10	4,16	5,9	13,12	144,5	0,06	12,8	0	2,88	89,67	65,52	31,35	1,49	
284	Запеканка картофельная с мясом	243/5	33,28	41,78	39,6	650	0,5	9,56	40	7,24	84,9	566,3	212,3	7,66	
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,016	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,7	
	Хлеб пшеничный	70	6,02	0,84	33,6	100,8	0,09	0	0	0,56	35	109,2	34,3	2,8	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	реци. № 70		49,73	57,02	149,86	1220,6	0,946	47,79	55	16,87	299,85	917,54	394,23	15,72	
	реци. № 71		49,68	57,02	149,96	1226,6	0,956	48,49	55	16,87	296,85	920,54	394,23	15,67	
	реци. № 71		81,98	89,895	236,26	1912,5	1,291	59,71	347	19,25	1032,05	1610,69	506,45	20,76	
Итого:	реци. № 70 ГП		82,54	93,42	240,78	1956,9	1,456	74,51	347	26,12	1482,21	1860,46	585,78	23,91	

Неделя: вторая
на осенне-зимний период
возраст: старше 12 лет

энергетическая ценность: 1800-2070

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		Понедельник (день 6)													
70	Овощи натур. солен. (помидоры)	75	0,84	0,075	2,63	15	0,02	7,88	0	0,53	7,5	26,3	11,3	0,6	
71	Овощи натур. свежие (помидоры)	75	0,84	0,075	2,63	16,5	0,015	7,88	0	0,53	7,5	26,25	11,2	0,6	
268	Биточки рубленые	50	8,25	12,1	7,16	1,72	0,04	0,17	22,4	1,78	21,57	94,4	27,89	1,4	
303	Каша вязкая пшеничная	130	4	4,2	24,5	152,4	0,08	0	0	0,67	15,64	100,95	21,6	1,7	
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0,11	2,4	3	0	0,02	
14	Издюлме кондитерское	40	3,4	4,5	27,9	165,8	0,04	0	26	0,52	16,4	34,8	6	0,4	
408	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,056	1,59	24,4	0	152,22	124,56	21,34	0,48	
382	Хлеб пшеничный	50	4,3	0,6	24	72	0,06	0	0	0,4	2,5	78	24,5	2	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	9,64	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	рец. №70	26,89	32,7	123,84	812,2	813,7	0,36	9,64	112,8	4,44	246,53	477,81	115,65	6,9	
	рец. №71	26,89	32,7	123,84	813,7	813,7	0,35	9,64	112,8	4,44	246,53	477,76	115,55	6,9	
	Обед														
23	Салат из св. помидор	100	1,1	6,1	4,57	77,7	0,05	18	0	0,5	17,7	31,8	17,4	0,83	
52	Салат из отварной свеклы	100	1,4	6	8,3	92,8	0,02	6,6	0	2,7	35,5	40,6	20,7	1,3	
102	Суп картофельный с горохом	300	6,6	6,3	19,8	177,9	0,27	7	0	2,9	51,2	105,7	42,7	2,46	
278/331	Терфетли рубленые из говядины	115/100	15,7	17,5	20,5	302	0,1	1,44	67,8	1,1	55,9	176,7	36,7	1,74	
203	Мажар изд. отварные	100	3,82	4,05	21,32	137	0,04	0	20	0,57	8,5	26,3	5,7	0,57	
389	Сок фруктовый	200	0,6	0,84	32,6	136,4	0,044	4	0	0,4	40	24	18	0,8	
	Хлеб пшеничный	70	6,02	0,84	33,6	100,8	0,09	0	0	0,56	3,5	109,2	34,3	2,8	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	рец. №23	35,78	35,19	152,33	982,2	0,654	0,664	30,44	87,8	6,46	214,1	489,5	157,82	9,5	
	рец. №52	36,08	35,09	156,06	997,3	0,624	0,624	19,04	87,8	8,66	231,9	498,3	161,12	9,97	
	рец. №70,52	62,97	61,76	279,9	1811	0,975	0,975	28,68	200,6	13,1	478,43	976,06	276,67	16,87	
	рец. №71,23	62,67	61,76	276,17	1795,9	1,005	1,005	40,08	200,6	10,9	460,63	967,26	273,37	16,4	
	Завтрак														
71	Овощи натур. свежие (огурцы)	75	0,53	0,075	1,43	9	0,03	3,68	0	0,075	12,75	22,5	10,5	0,38	
14	Мажары отварные с сыром	100/20	8,46	9,95	21,32	209	0,05	0,14	72	0,67	184,5	126,3	12,7	0,77	
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0,11	2,4	3	0	0,02	
209	Масло сливочное	1шт	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0	100	0,24	22	76,8	4,8	1	
379	Кордонный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,16	1,3	20	0	125,78	90	14	0,13	
386	Хлоурт	200	5,6	5	26	172	4	3,6	5,2	0	248	184	28	0,2	
	Хлеб пшеничный	50	4,3	0,6	24	72	0,06	0	0	0,4	2,5	78	24,5	2	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	рец. №14	29,98	34,08	114,87	799,9	4,55	4,55	28,42	237,2	9,25	1068,14	852,92	177,55	8,12	
	рец. №71	29,16	30,56	109,05	742	4,39	4,39	8,72	237,2	1,93	626,23	596,4	97,52	4,8	
	Обед														
70	Овощи натур. соленые (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10	0,01	3,5	0	0,1	2,3	24	14	0,6	
71	Овощи натур. свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	22	0,06	17,5	0	0,7	14	26	20	0,9	
87	Шпиз свежий капуста	300/10	2,1	5,86	7,08	96	0,045	20,55	0	2,85	60,87	46,62	22,5	0,81	
291	Грив с мясом кур	100/200	25,42	15,7	53,6	458	0,16	9,04	29,2	0,74	69,52	263	81,06	2,96	
389	Сок фруктовый	200	0,6	0	32,6	136,4	0,044	4	0	0,4	40	22	18	0,8	
388	Яблоки	200	0,8	0,8	19,6	94	0,06	20	0	0,8	32	22	18	0,8	
388	Хлеб пшеничный	70	6,02	0,84	33,6	100,8	0,09	0	0	0,56	3,5	109,2	34,3	2,8	
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3	
	рец. №70	37,68	23,7	168,12	945,6	0,469	0,469	57,09	29,2	5,88	266,19	504,62	190,88	12,67	
	рец. №71	37,98	23,8	170,22	957,6	0,519	0,519	71,09	29,2	6,48	257,19	506,62	196,88	12,97	
	рец. №71	67,96	57,88	285,09	1757,5	5,1	5,1	99,51	266,4	15,73	1325,33	1359,54	374,43	21,09	
	рец. №70,14	67,66	57,78	282,99	1745,5	5,02	5,02	85,51	266,4	15,13	1324,33	1357,54	368,43	20,79	
	Итого:														

Вторник (день 7)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
						Пятница (день 10)								
	Завтрак													
71	Овощи натур. свежие (огурцы)	75	0,53	0,075	1,43	9	0,03	3,68	0	0,075	12,75	22,5	10,5	0,38
71	Икра кабачковая	50	1,35	3,6	7,25	66,9	0,19	23,38	0	7,4	454,66	279,02	90,53	3,7
204	Макаронны отварные с сыром	100/20/5	8,46	9,95	21,32	209	0,05	0,14	72	0,67	184,5	126,3	12,7	0,77
209	Яйцо отварное	шт	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0	100	0,24	22	76,8	4,8	1
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	40	0,11	2,4	3	0	0,02
378	Чай с молоком	150/50	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10	0	126,6	92,8	15,4	0,41
	Хлеб пшеничный	50	4,3	0,6	24	72	0,06	0	0	0,4	25	78	24,5	2
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	222	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3
	рец. № ПР		22,73	27,75	88,82	608,3	0,43	24,85	0	9,25	820,96	671,72	150,95	8,2
	рец. № 71		21,91	24,2	83	550,4	0,27	5,15	222	1,925	379,05	415,2	70,92	4,88
	Обед													
23	Салат из св. помидор	100	1,1	6,1	4,57	77,7	0,05	18	0	0,5	17,7	31,8	17,4	0,5
52	Салат из отварной свеклы	100	1,4	6	8,3	92,8	0,02	6,6	0	2,7	35,5	40,6	20,7	1,3
89	Щи зеленые	300	3,27	7,96	10,74	137,1	0,21	22,95	15	5,2	70,5	125,28	88,8	2,49
82	Борщ с капустой и картофелем	300/10	4,16	5,9	13,12	144,5	0,06	12,8	0	2,88	59,67	65,52	31,35	1,47
268	Биточки рубленые из говядины	100/5	16,5	24,2	14,3	34,4	0,08	0,34	44,8	3,56	43,14	188,8	55,78	2,8
304	Рис отварной	150	3,6	5,37	24,46	209,7	0,026	0	0	9,7	1,35	60,9	16,34	0,53
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,2	4,4	28,8	0,9
410/468	Варушка с творогом	100	12,27	7,31	38,9	269,3	0,11	0,05	45,3	1,28	67,7	120,3	34,3	1,2
	Хлеб пшеничный	70	6,02	0,84	33,6	100,8	0,09	0	0	0,56	35	109,2	3,02	2,8
	Хлеб ржаной	36	1,94	0,4	19,94	50,4	0,06	0	0	0,43	5,8	15,8	3,02	0,3
	рец. № 52		49,32	58,14	191,26	1463,2	0,7	43,64	105,1	26,39	332,86	730,8	284,19	13,79
	рец. № 23		49,02	58,24	187,53	1448,1	0,698	55,04	105,1	24,19	315,06	722	280,89	12,99
	рец. № ПР, 52		72,05	85,89	280,08	2071,5	1,10	68,49	327,1	35,64	1153,82	1402,52	435,14	21,99
Итого:	рец. № 71, 23		70,93	82,465	270,53	1998,5	0,968	60,19	327,1	26,115	694,11	1137,2	351,81	17,87

Исполнитель
шеф-повар:

Г. И. Жарких

Приложение №1

Среднесуточное потребление пищевых веществ, витаминов и минеральных веществ на 1 учащегося в ГБПОУ РК "Керченский технологический техникум" (2-х разовое питание)

Дни	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества(мг)					
	Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1	67,59	69,3	231,25	1660,81	0,834	65,23	354,75	10,45	663,07	918,8	227,01	17,96			
	67,54	69,3	231,35	1668,31	0,839	65,93	354,75	10,45	660,07	921,75	226,91	17,91			
2	80,04	87,4	300,77	2140,7	1,00	21,96	281	15,31	1071,49	1442,31	339,76	16,42			
	80,54	88,3	316,64	2219,6	1,09	53,36	281	13,91	1085,69	1455,51	354,46	20,02			
3	60,07	60,45	265,84	1691,66	1,066	83,52	248,05	13,77	667,31	1174,39	346,62	19,13			
	60,07	60,45	265,84	1690,16	1,07	83,52	248,05	13,77	667,31	1174,44	346,72	19,13			
4	60,86	65,885	259,49	1727,16	0,73	47,26	232,3	11,23	662,34	975,14	291,48	14,84			
	60,81	65,885	259,59	1734,66	0,74	47,96	232,3	11,23	659,34	978,09	291,38	14,79			
5	81,98	89,90	236,26	1912,5	1,29	59,71	347	19,25	1032,05	1610,69	506,45	20,76			
	82,54	93,42	240,78	1956,9	1,46	74,51	347	26,12	1482,21	1860,46	585,78	23,91			
6	62,97	67,76	279,9	1811	0,975	28,68	200,6	13,1	478,43	976,06	276,67	16,87			
	62,67	67,86	276,17	1795,9	1,005	40,08	200,6	10,9	460,63	967,26	273,37	16,4			
7	67,96	57,88	285,09	1757,5	5,1	99,51	266,4	15,73	1325,33	1359,54	374,43	21,09			
	67,66	57,78	282,99	1745,5	5,02	85,51	266,4	15,13	1334,33	1357,54	368,43	20,79			
8	58,56	69,75	282,58	1828,05	4,84	80,81	283,5	12,08	882,59	1123,5	312,54	14,59			
	58,51	69,75	282,68	1835,55	4,84	81,51	283,5	12,08	879,59	1126,45	312,44	20,04			
9	96,91	82,87	290,53	2113,91	1,30	62,5	282,524	8,43	834,3	1465,18	347,85	18,09			
	96,81	83,89	290,3	2121,41	1,18	63,1	282,524	8,46	832,86	1481,56	347,73	18,09			
10	72,05	85,89	280,08	2071,5	1,10	68,49	327,1	35,64	1153,82	1402,52	435,14	21,99			
	70,93	82,47	270,53	1998,5	0,97	60,19	327,1	26,115	694,11	1137,2	351,81	17,87			
Итого:	708,99	737,04	2711,79	18714,79	18,206	617,67	2823,224	154,99	8770,73	12448,13	3457,95	181,74			
	708,08	739,06	2716,87	18766,49	18,211	655,67	2823,224	148,165	8756,14	12460,26	3459,03	188,95			
В ср. на 1 чел.	70,90	73,70	271,18	1871,48	1,82	61,77	282,32	15,50	877,07	1244,81	345,795	18,174			
В ср. на 1 чел.	70,81	73,91	271,69	1876,65	1,82	65,57	282,32	14,82	875,61	1246,03	345,90	18,90			